

PLANO DE AÇÃO - PES

ÁREAS TEMÁTICAS	AÇÕES	OBJETIVOS	ATIVIDADES	INTERVENIENTES	PÚBLICO/POPULAÇÃO-ALVO									CALENDARIZAÇÃO							
					ALU NO S	DOC EN TES	AO	EE	JI	EB1	2º cicl o	3º cicl o	SEC	2012/2013							
														1ºP	2ºP	3ºP					
ALIMENTAÇÃO, SAÚDE ORAL, HIGIENE E ATIVIDADE FÍSICA	PASSEZINHO E PASSE (Programa Reg. Alimentação Saudável em Saúde Escolar)	Promover a educação alimentar	Formação de alunos.	Equipa PES UCC da Colina Docentes																	
			Campanha-Regime de Fruta Escolar																		
			Promoção das merendas saudáveis																		
	Aprender a lavar as mãos	Desenvolver conhecimentos sobre a necessidade de lavar as mãos para impedir a propagação de infeções	Sessão de sensibilização	Equipa PES Hospital de Braga										nov							
	SAÚDE, na Mesa e no Bar	Fomentar opções alimentares saudáveis	Campanha Pesar Saúde	Equipa PES UCC colina Eq. Saúde Escolar Assist. Operacionais LPPS (Liga Portuguesa da Profilaxia Social)							6º ano										
			Dia Mundial da alimentação									Gym cana				10 e 16 de out.					
			Monitorização das ofertas do bar e das Máquinas automáticas																		
			Confeção de refeições saudáveis: Picnic saudável /pequeno-almoço saudável										Op. Arco iris	Chef júnior							

	Saúde Oral e Visual	Promover a saúde oral	CSI: Campus Sob investigação-Higiene, Saúde Oral, Alimentação							CSI				nov				
			Formação saúde oral			jul	out	3 anos	1ºano	5ºano								
			Projeto SOBE (saúde oral nas bibliotecas escolares)															
			Bochechos com flúor															
			Implementação da escovagem após o almoço															
	Distribuição dos cheques dentistas																	
		Promover a saúde visual	Rastreio Visual	Óticas Minho						10 a 14 de nov	19, 20 e 21 de nov	17e 18 de nov						
EDUCAÇÃO SEXUAL	PRESSE (Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar)	Implementar a educação sexual de uma forma estruturada e sustentada	Formação de alunos	Eq. PRESS (Coord. ed. Saúde, psicologia e téc. Saúde)														
			Formação de pais/EE															

	Dinâmica de grupos	Implementar a educação sexual de uma forma estruturada e sustentada	A identidade sexual e os papéis de género	Equipa PES ACANJA							5º ano							
			Sexualidade e Orientação Sexual									7º ano						
	Dinâmica de grupos	Implementar a educação sexual de uma forma estruturada e sustentada	Comunicação Interpessoal	Equipa PES CLDS								8º ano		nov				
	Sessões de sensibilização/ informação		Planeamento familiar/ Contraceção	Equipa PES Hospital de Braga									9º ano					
			Gravidez na adolescência	Equipa PES Hospital de Braga										11º ano				
			Comunicação interpessoal/Prevenção dos maus-tratos	Equipa PES Equipa MOE										12º ano				
	Teatro		Promover a cultura de respeito e responsabilidade no campo da sexualidade	Peça: "Deixemos o Sexo em Paz"	Equipa PES Companhia de Teatro Maria Paulos CMB												10º ano	

	Programa Educativo: "Diário 14/18"	Desenvolver competências na área da educação sexual	Distribuição de Kits	Johnson & Johnson																		
	Comemoração do Dia Mundial de Luta Contra a SIDA	Aconselhar/informar os alunos sobre o VIH/sida; Promover a auto responsabilização; Valorização de atitudes não à discriminação das pessoas contaminadas	"Um laço com um abraço"	Equipa PES UCC da colina Docentes Associação de estudantes								9ª nos		1 dez								
	Aspetos preventivos da Sexualidade	Contribuir para a vivência de uma sexualidade saudável e responsável; Prevenir a SIDA	Sessão de sensibilização- IST's	Equipa PES Docentes Hospital de Braga									12º ano									
PREVENÇÃO DO CONSUMO DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS	PROJETO +ATITUDE	Prevenir o consumo de substâncias psicoativas	Espaço de dúvidas	Equipa PES Equipa Projeto "+Atitude" Docentes Equipa MOE																		
			Formação-Jogo Eu e os Outros																			
			Apoio escolar																			
			Ocupação de tempos livres																			
			Sessão informativa: "O Que Fazer para (Não) Prevenir"																			
			Treino de competências																			
	Dinâmica de grupos/Sessões de sensibilização										6º ano											
(-) Risco (+) Solução	Prevenir para não remediar	Sessão de sensibilização	Equipa PES CLDS										10º ano						S saúde			

	Projeto “Copos – quem decide és tu”	Sensibilizar e informar os alunos para os riscos inerentes ao abuso de álcool	Sessão de esclarecimento Formação de grupos voluntários	JCV																		
	PELT _ Prog. escolas livres de tabaco	Promover a cessação tabágica junto da comunidade escolar; Dotar os alunos de competências para a adoção de estilos de vida saudáveis; Colaborar com a comunidade em geral na promoção e criação de ambientes saudáveis;	Formação de alunos	UCC																		
	Dia Mundial do Não Fumador	Prevenir o Tabagismo	Sessão de sensibilização “Prevenção de Hábitos Tabágicos”.	Especialistas do Hospital de Braga								9º ano					17 nov					
	MEDIDA 1 Prog. “Cuida-te”	Prevenir comportamentos de risco	Unidade móvel	IPJ																		
PROMOÇÃO DA SEGURANÇA E CIDADANIA PREVENÇÃO DE ACIDENTES	Conhecer os riscos, criar ambientes seguros, minimizar os acidentes	Promover a segurança. Prevenir acidentes.	Monitorização de acidentes	UCC da colina Saúde pública Docentes XZ Consultores																		
			Formação Primeiros socorros																			
			Formação em suporte básico de vida																			
			Formação de enc. educ/pais.																			
	Segurança Rodoviária	Promover a segurança rodoviária e prevenir acidentes	Visita à escola de condução	Docentes																		

	“A importância do Sono”	Sensibilizar para a importância das rotinas diárias Focar a importância do sono na saúde física, mental e emocional e no desempenho individual diário	Sessão informativa	Equipa PES Hospital de Braga																		
	Futuro +	Sensibilizar para a importância da escolaridade na integração profissional	Dinâmica de grupo	Equipa PES CLDS								9º ano						S cult.				
	De Ser ao Ter	Empreender para o futuro	Dinamização de um jogo										10º ano					S cult.				
SAÚDE E AMBIENTE	Semana - ViVer + SaúDe	Diagnosticar precocemente problemas dentários e de visão dos alunos, contribuindo para o sucesso escolar; Fomentar o reconhecimento da saúde como um bem precioso que todos desejamos e devemos promover. Desenvolver a consciência cívica de toda a comunidade educativa.	Rastreio de saúde	Equipa PES UCC da colina Eq. Saúde Escolar IPS AO Univ.Fernando Pessoa IPJ Docentes Equipa MOE CLDS Hospital de Braga XZConsultores																		
			Olimpíada da Saúde																			
			Informar jovens																			
			Visita à Quinta Pedagógica																			
			Dádiva de sangue																			
			Campanhas de Educação Alimentar																			
			Campanhas de Educação Ambiental																			
			“Colorir a Sexualidade”																			
			“Cuidados com o Sol”																			
			IV Corrida Solidária																			
																			7 a 10 abril			

	G. I. A. / i-alunos	Apoio na área da educação	IPJ																	
		Apoio na área da ed. Sexual, higiene, saúde oral e alimentação.	Enf. UCC																	
		Apoio na área da prevenção das SPA	Eq. Proj +Atitude																	
		Apoio psicossocial	Equipa de MOE																	
	INCLUSÃO ESCOLAR	Identificação de alunos com NEE	UCC da colina Docentes																	
		Formação (Trissomia 21)													23 de set					
		Implementação de Planos individuais																		
		Organização dos recursos																		
		Organização de catálogos com informações úteis e práticas																		

Implementação

A Coordenadora: Adelaide Sousa

Agrupamento de Escolas de Maximinos, 30 de setembro de 2014