

## EATING HABITS - Questionnaire | HÁBITOS ALIMENTARES - Questionário

Ihre 440 Teilnehmer haben bis jetzt insgesamt 8.716 Antworten abgegeben. Mit Ihrem derzeitigen Produkt ([Personal](#)) können Sie jedoch maximal 5.000 Antworten einsehen.

Das ist der Grund, warum Sie nicht alle Antworten/Teilnahmen sehen können. Es sind aber alle Antworten sicher gespeichert - sie werden nur noch nicht ganz angezeigt. Auch Antworten von neuen Teilnehmern werden nach wie vor gespeichert und gehen nicht verloren.

Um alle 8.716 Antworten Ihrer 440 Teilnehmer zu sehen, können Sie einfach [diese Umfrage upgraden](#). Ihre Antworten werden gleich nach Zahlungseingang freigeschaltet.

## 1. Age | Idade \*

Anzahl Teilnehmer: 259

8 (3.1%): under 10 years |  
inferior a 10 anos

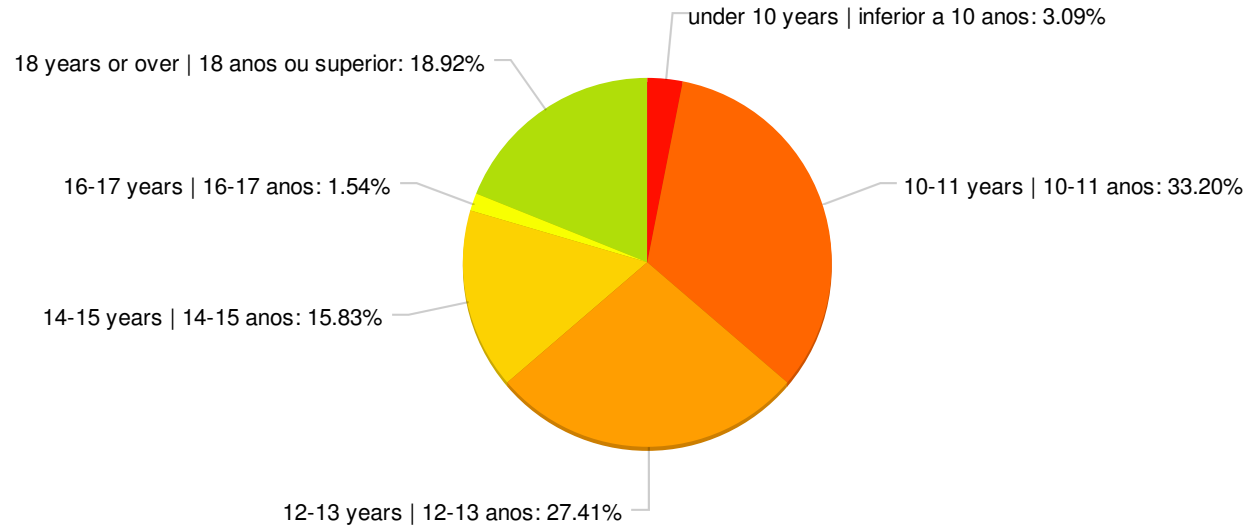
86 (33.2%): 10-11 years | 10-11  
anos

71 (27.4%): 12-13 years | 12-13  
anos

41 (15.8%): 14-15 years | 14-15  
anos

4 (1.5%): 16-17 years | 16-17  
anos

49 (18.9%): 18 years or over |  
18 anos ou superior

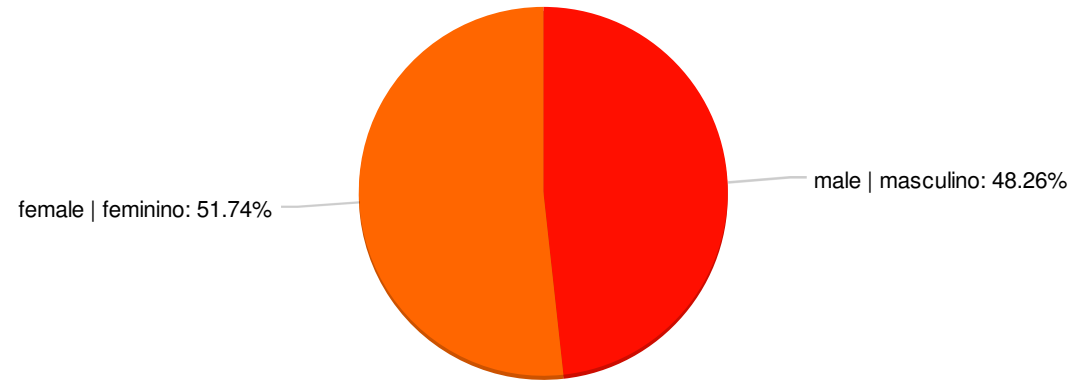


## 2. Gender | Género \*

Anzahl Teilnehmer: 259

125 (48.3%): male | masculino

134 (51.7%): female | femenino

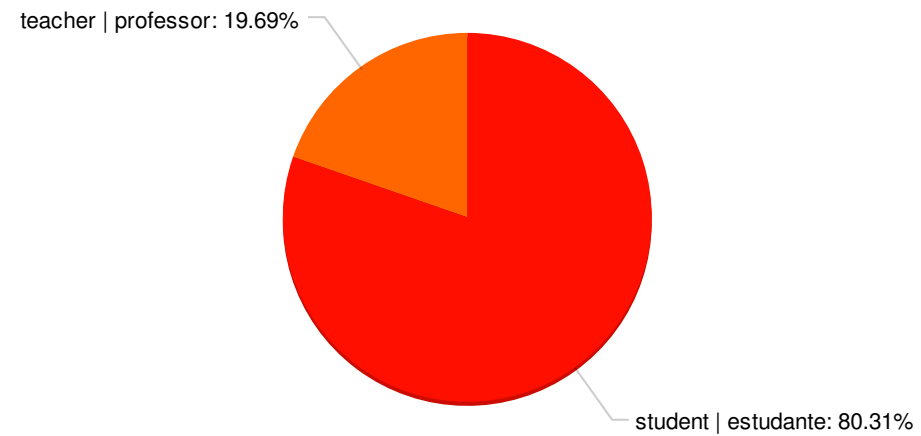


### 3. Occupation | Ocupação \*

Anzahl Teilnehmer: 259

208 (80.3%): student |  
estudante

51 (19.7%): teacher |  
professor



#### 4. How many meals do you have a day? | Quantas refeições faz por dia?

Anzahl Teilnehmer: 253

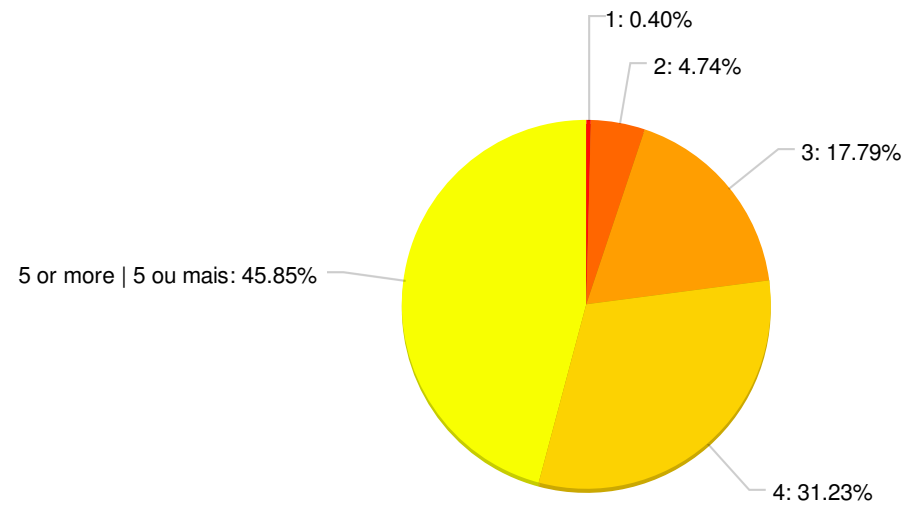
1 (0.4%): 1

12 (4.7%): 2

45 (17.8%): 3

79 (31.2%): 4

116 (45.8%): 5 or more | 5 ou mais



5. How often do you eat breakfast on a school day? | Costuma tomar pequeno almoço?

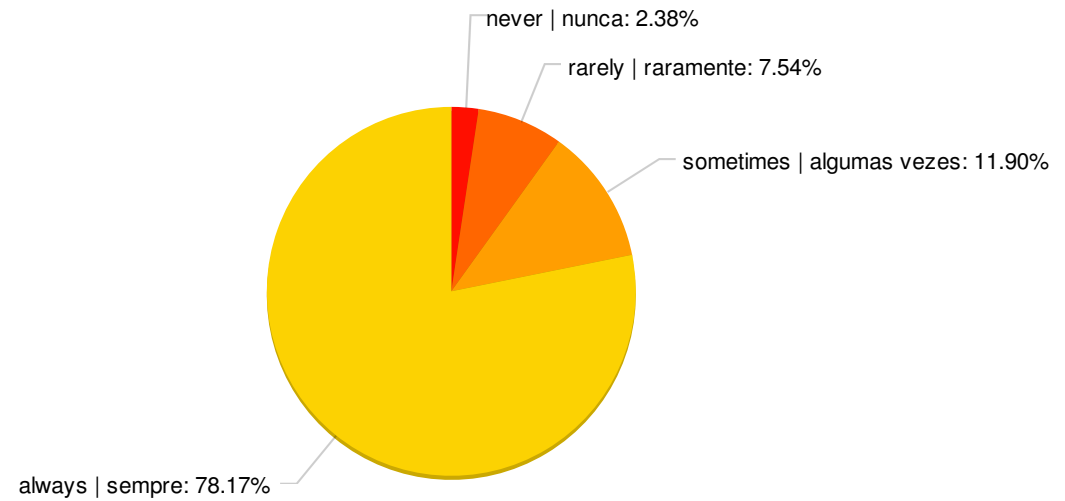
Anzahl Teilnehmer: 252

6 (2.4%): never | nunca

19 (7.5%): rarely | raramente

30 (11.9%): sometimes |  
algumas vezes

197 (78.2%): always | sempre



6. How often do you eat chips/crisps? | Com que frequência ingere batatas fritas?

Anzahl Teilnehmer: 251

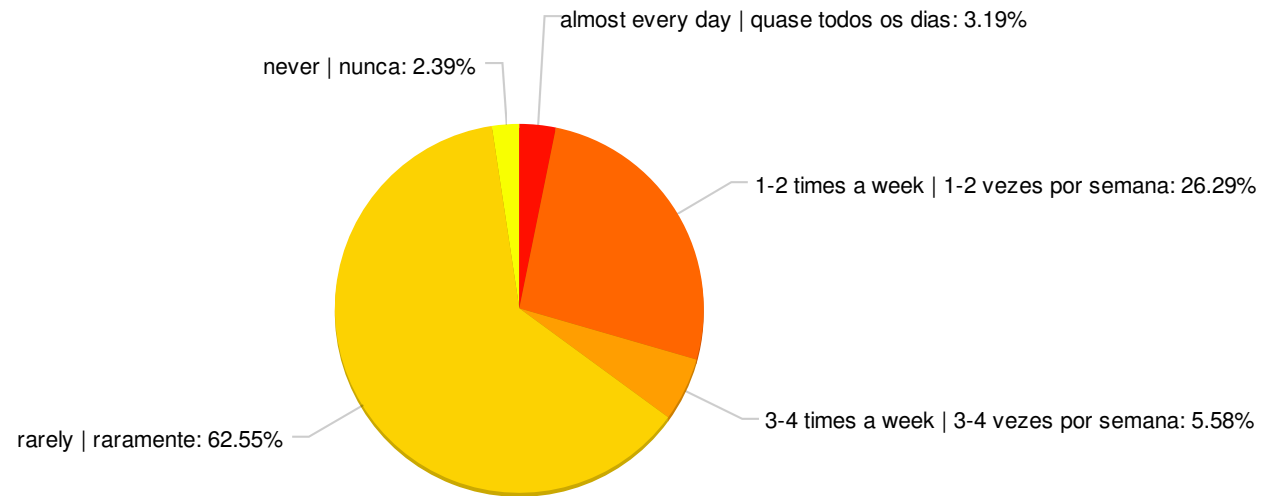
8 (3.2%): almost every day |  
quase todos os dias

66 (26.3%): 1-2 times a week |  
1-2 vezes por semana

14 (5.6%): 3-4 times a week |  
3-4 vezes por semana

157 (62.5%): rarely |  
raramente

6 (2.4%): never | nunca



7. How often do you eat sweet things? (sweets, chocolate, popcorn, ice-cream, ...) | Com que frequência ingere produtos açucarados? (bolachas, gomas chocolate, gelado, ...)

Anzahl Teilnehmer: 249

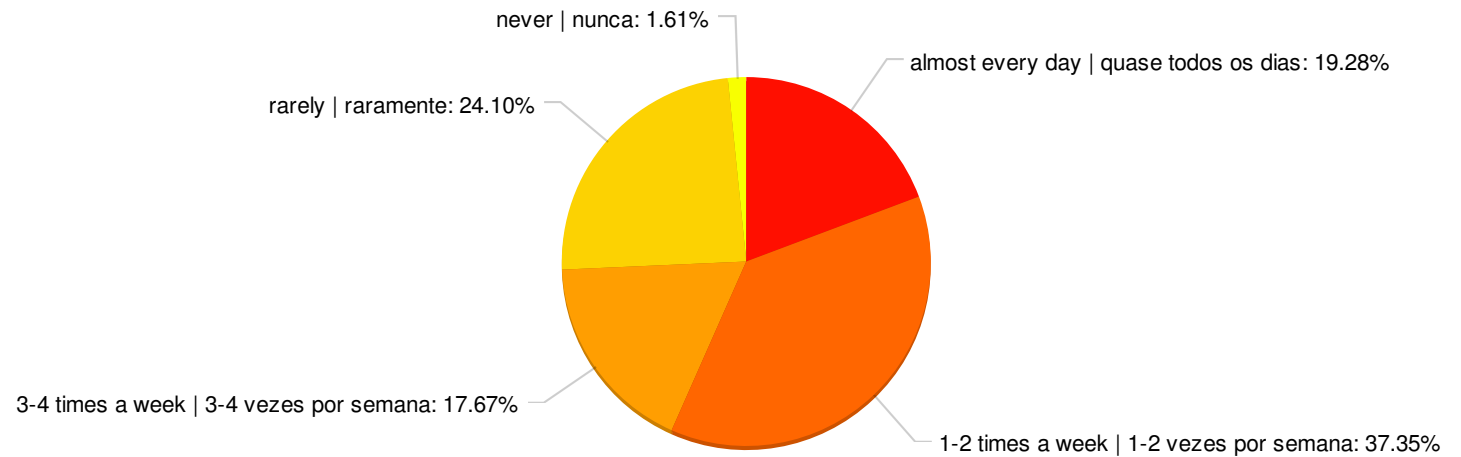
48 (19.3%): almost every day |  
quase todos os dias

93 (37.3%): 1-2 times a week |  
1-2 vezes por semana

44 (17.7%): 3-4 times a week |  
3-4 vezes por semana

60 (24.1%): rarely | raramente

4 (1.6%): never | nunca





8. How often do you drink soft drinks? (cola, fanta, ice tea, fizzy drinks...) | Com que frequência ingere refrigerantes? (cola, fanta, ice tea, bebidas gaseificadas, ...)

Anzahl Teilnehmer: 252

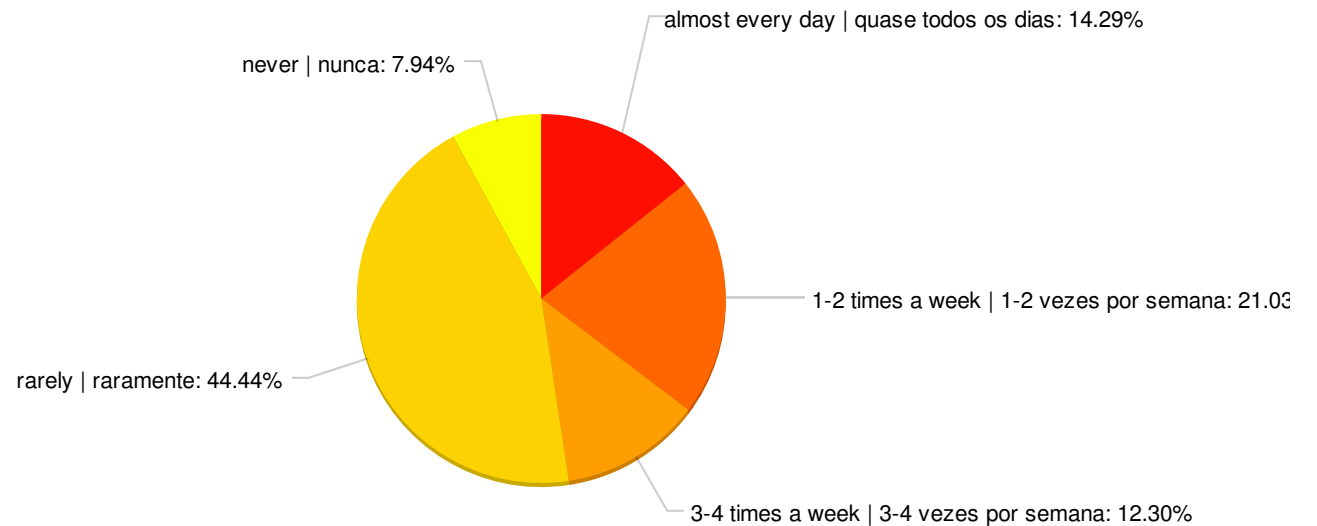
36 (14.3%): almost every day |  
quase todos os dias

53 (21.0%): 1-2 times a week |  
1-2 vezes por semana

31 (12.3%): 3-4 times a week |  
3-4 vezes por semana

112 (44.4%): rarely |  
raramente

20 (7.9%): never | nunca



9. How much water do you drink a day? | Que quantidade de água que consome diariamente?

Anzahl Teilnehmer: 251

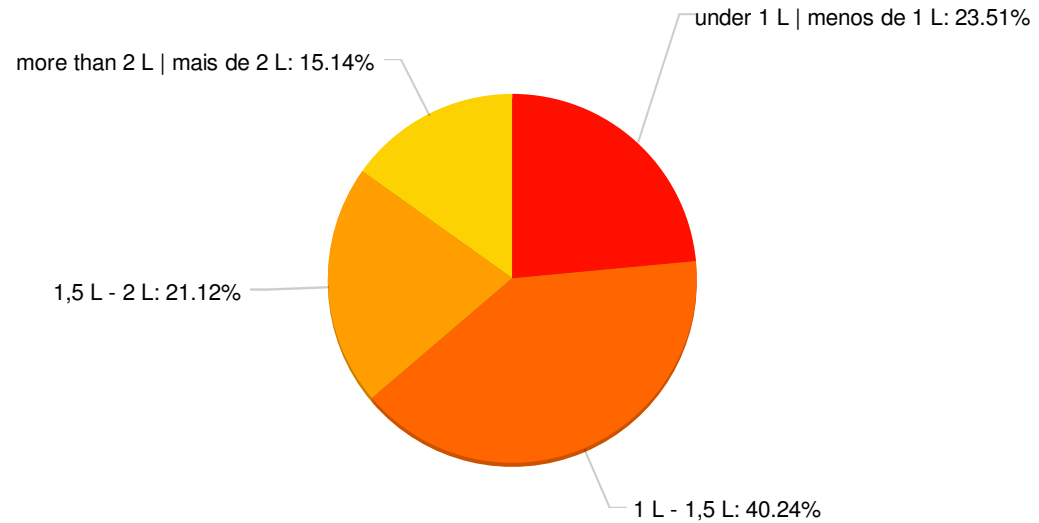
- (0.0%): none | nenhuma

59 (23.5%): under 1 L | menos de 1 L

101 (40.2%): 1 L - 1,5 L

53 (21.1%): 1,5 L - 2 L

38 (15.1%): more than 2 L | mais de 2 L



10. How often do you eat fast food? (hamburger, pizza, ...) | Com que frequência ingere fast food? (hamburger, pizza, ...)

Anzahl Teilnehmer: 253

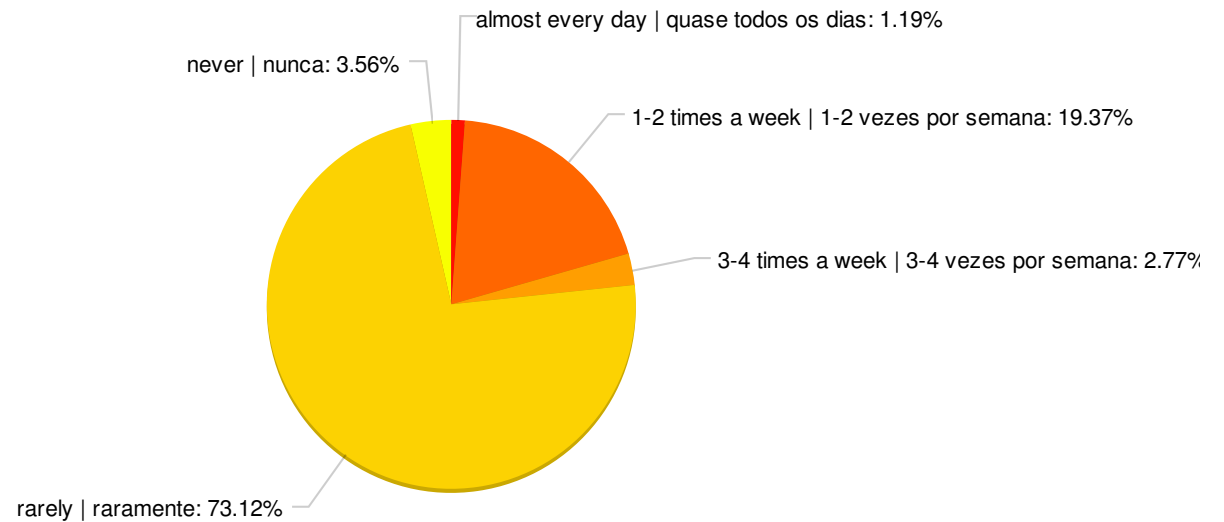
3 (1.2%): almost every day |  
quase todos os dias

49 (19.4%): 1-2 times a week |  
1-2 vezes por semana

7 (2.8%): 3-4 times a week | 3-  
4 vezes por semana

185 (73.1%): rarely |  
raramente

9 (3.6%): never | nunca



11. Why do you consume fast food? | Por que razão consome fast food?

Anzahl Teilnehmer: 245

84 (34.3%): enjoy the taste | o  
sabor



97 (39.6%): eat with friends/family | estar com a família/os amigos

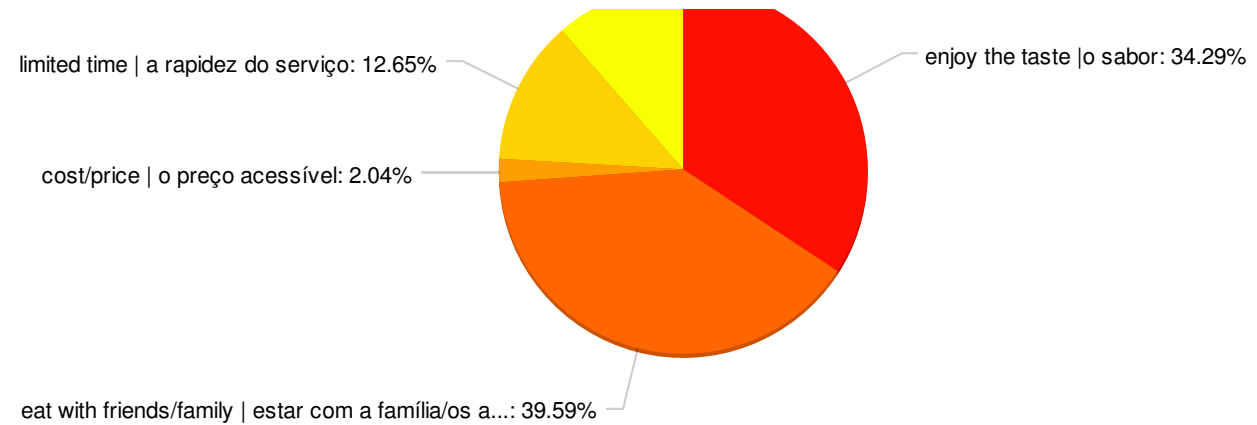
5 (2.0%): cost/price | o preço acessível

31 (12.7%): limited time | a rapidez do serviço

28 (11.4%): Andere

Antwort(en) aus dem  
Zusatzfeld:

- Não gostar muito
- só quando não á tempo para fazer comida
- porque gosto
- Raramente consumo fast food
- em festas
- Pq gosto
- Logística
- porque há uns dias que é para comer "goloseimas"
- a saude
- porque gosto
- eu nao como
- É bom
- Porque é bom
- Quando não tenho tempo para cozinhar
- Porque e muito bom mesmo



- porque sou gordo
- e delicioso
- eu nao como
- porque e bom
- porque e muitooooo bom
- porque o meu irmao trabalha  
num fast food e trás me  
comida
- porque é bom
- quando temos pressa de ir  
para algum lugar
- Eu não como fast food
- É tão bom
- É gostoso, barato e vale  
milhões
- Preço rapidez e sabor
- fazer mal

## 12. How often do you eat meat? | Com que frequência consome carne?

Anzahl Teilnehmer: 247

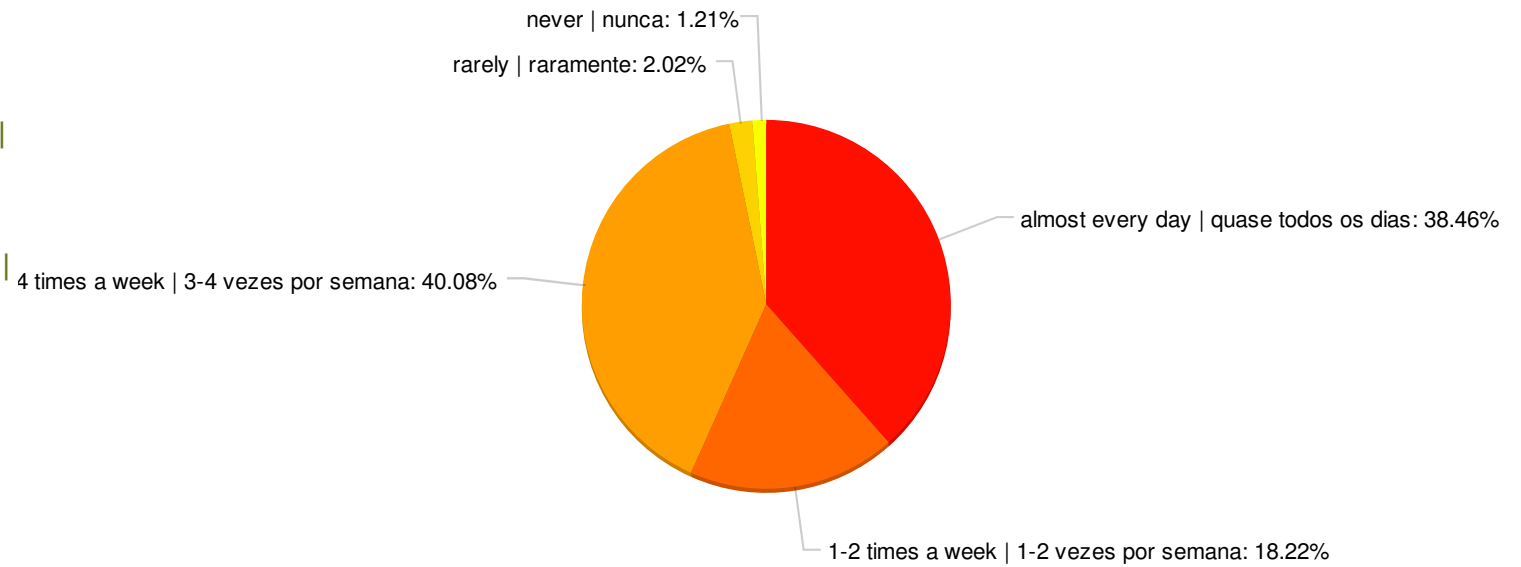
95 (38.5%): almost every day |  
quase todos os dias

45 (18.2%): 1-2 times a week |  
1-2 vezes por semana

99 (40.1%): 3-4 times a week |  
3-4 vezes por semana

5 (2.0%): rarely | raramente

3 (1.2%): never | nunca



### 13. How often do you eat fish? | Com que frequência consome peixe?

Anzahl Teilnehmer: 247

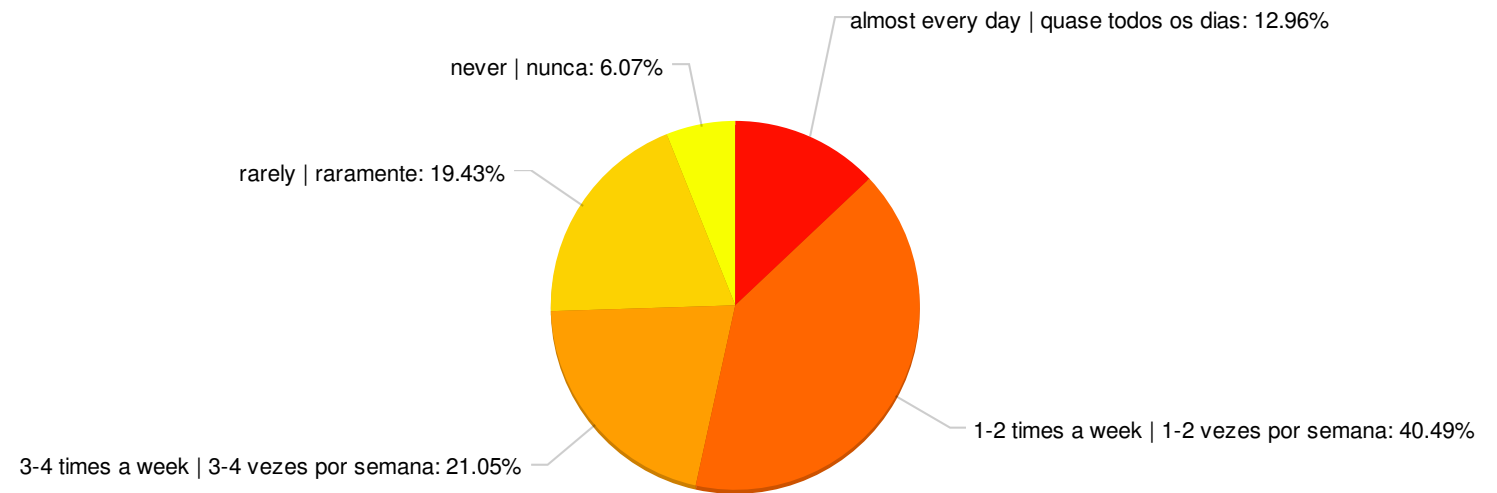
32 (13.0%): almost every day |  
quase todos os dias

100 (40.5%): 1-2 times a week |  
1-2 vezes por semana

52 (21.1%): 3-4 times a week |  
3-4 vezes por semana

48 (19.4%): rarely | raramente

15 (6.1%): never | nunca



14. How often do you eat soup? | Com que frequência consome sopa?

Anzahl Teilnehmer: 247

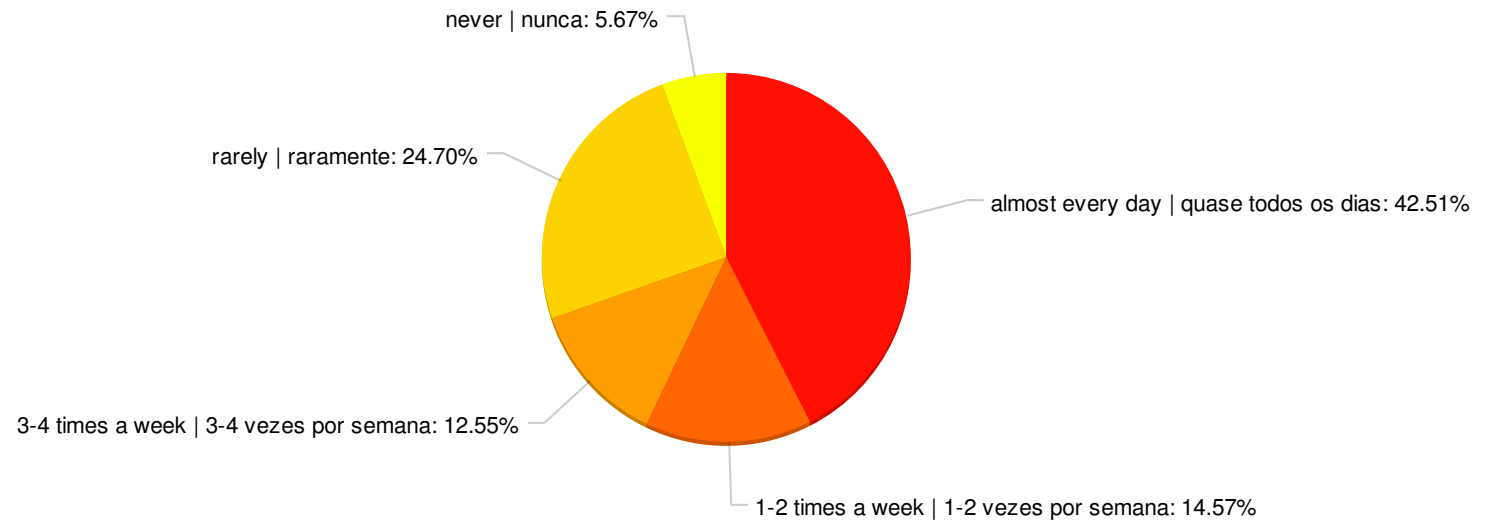
105 (42.5%): almost every day  
| quase todos os dias

36 (14.6%): 1-2 times a week |  
1-2 vezes por semana

31 (12.6%): 3-4 times a week |  
3-4 vezes por semana

61 (24.7%): rarely | raramente

14 (5.7%): never | nunca





15. How often do you eat salads/vegetables? | Com que frequência consome saladas/vegetais?

Anzahl Teilnehmer: 245

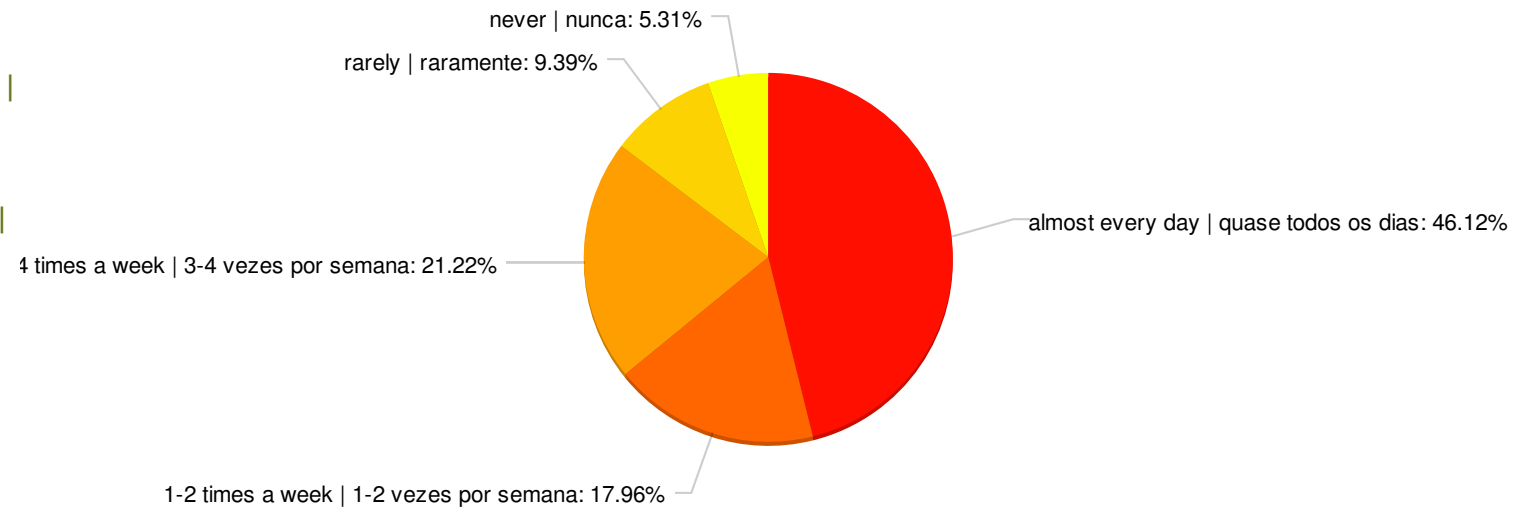
113 (46.1%): almost every day  
| quase todos os dias

44 (18.0%): 1-2 times a week |  
1-2 vezes por semana

52 (21.2%): 3-4 times a week |  
3-4 vezes por semana

23 (9.4%): rarely | raramente

13 (5.3%): never | nunca



16. How often do you eat fresh fruit? | Com que frequência consome fruta fresca?

Anzahl Teilnehmer: 246

81 (32.9%): 3-4 times a day | 3-4 vezes por dia

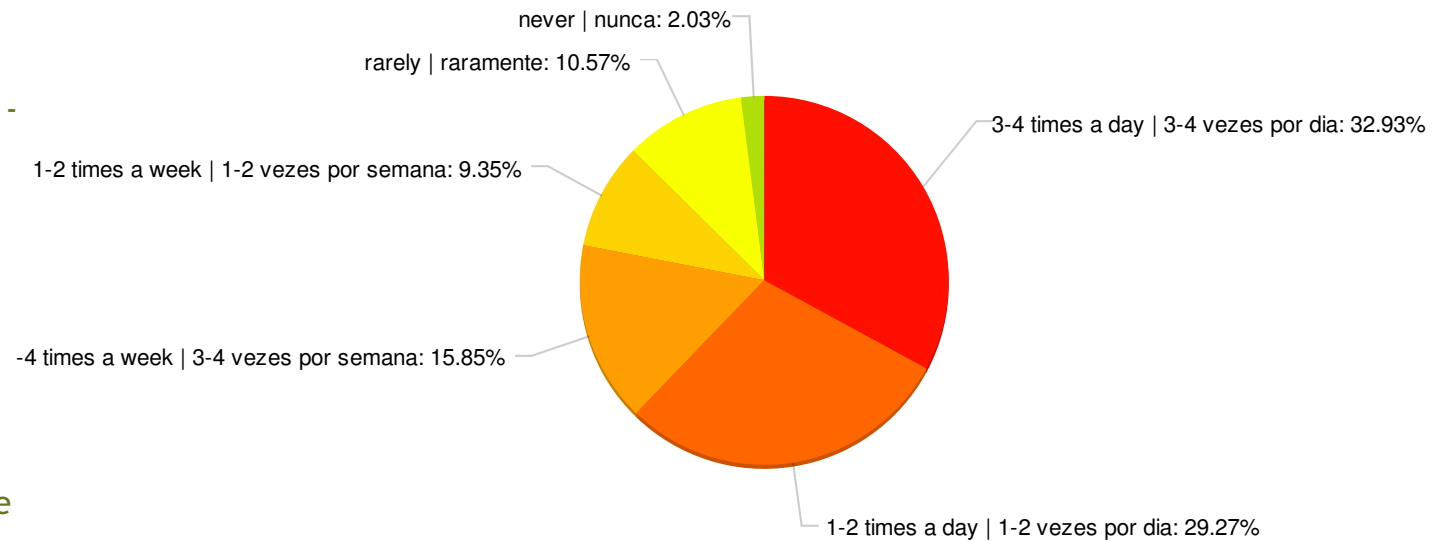
72 (29.3%): 1-2 times a day | 1-2 vezes por dia

39 (15.9%): 3-4 times a week | 3-4 vezes por semana

23 (9.3%): 1-2 times a week | 1-2 vezes por semana

26 (10.6%): rarely | raramente

5 (2.0%): never | nunca



17. How often do you exercise? (out of school) | Com que frequência pratica exercício físico? (fora da escola)

Anzahl Teilnehmer: 246

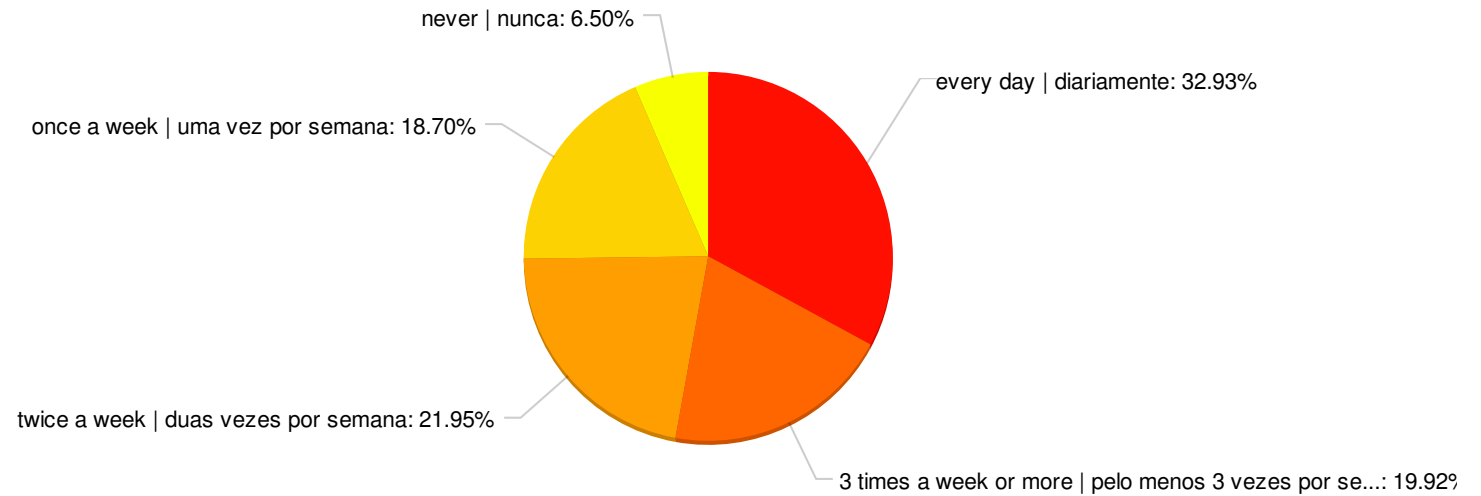
81 (32.9%): every day |  
diariamente

49 (19.9%): 3 times a week or  
more | pelo menos 3 vezes  
por semana

54 (22.0%): twice a week |  
duas vezes por semana

46 (18.7%): once a week |  
uma vez por semana

16 (6.5%): never | nunca



18. Do you read product labels before consuming them? | Costuma ler os rótulos dos produtos alimentares antes de os consumir?

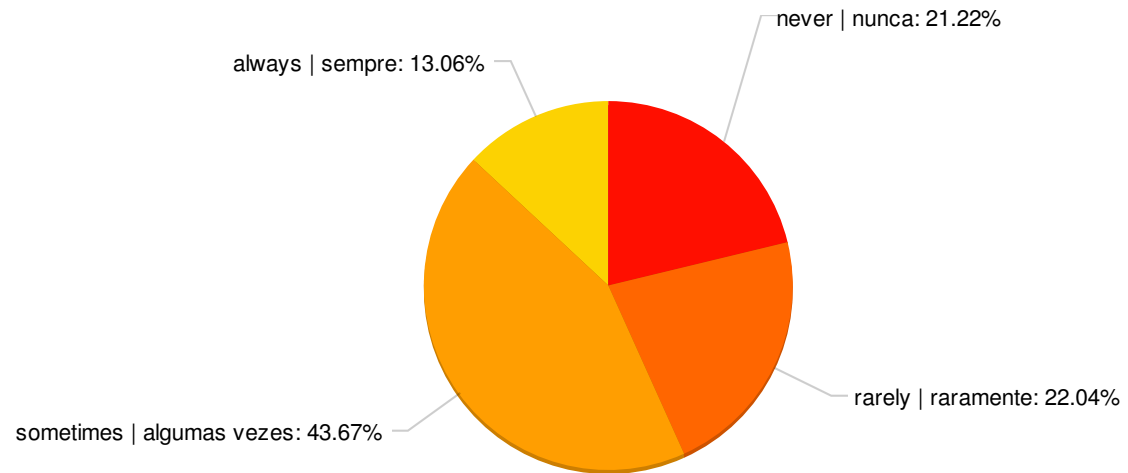
Anzahl Teilnehmer: 245

52 (21.2%): never | nunca

54 (22.0%): rarely | raramente

107 (43.7%): sometimes |  
algumas vezes

32 (13.1%): always | sempre



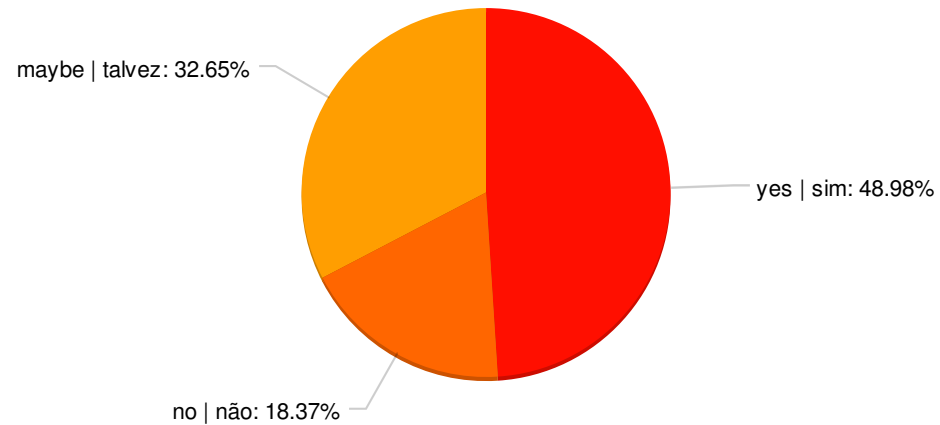
19. Do you believe that eating habits affect school performance? | Considera que os hábitos alimentares afetam o desempenho escolar?

Anzahl Teilnehmer: 245

120 (49.0%): yes | sim

45 (18.4%): no | não

80 (32.7%): maybe | talvez



20. Do you need to change some of your eating habits? | Precisa de alterar algum dos seus hábitos alimentares?

Anzahl Teilnehmer: 246

94 (38.2%): **yes** | **sim**

77 (31.3%): **no** | **não**

75 (30.5%): **maybe** | **talvez**

